

Annexe A
1085-3-6 (J5 O Plans [Act Estivales])
Date de la signature électronique

Annex A
1085-3-6 (J5 Plans O [Summer Act])
Date of the digital signature

COURS, CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET LIMITATIONS MÉDICALES

La version française commence à la page A – 1/12

COURSES, ELIGIBILITY CRITERIA AND MEDICAL LIMITATIONS

English version begins on page A – 7/12

CADETS DE LA MARINE

Demandé	# série	Cours	CEC	Langue	Dates (incluant voyageant)		Durée	Critères d'admissibilité (avant le début du cours)	Limitations médicales (Note (2))
					Volet virtuel (Note (1))	CEC (en personne)			
	416503	Voile 1 (V1)	Bagotville	Fr	NON	3 juillet au 11 août 2023	6 semaines	Phase 3 complétée 14 ans et +	Ne peut pas participer à des sports ou de l'EP Ne peut pas monter dans une petite embarcation Aucune activité nautique ni travail sur bateau sans surveillance étroite Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Ne peut pas se baigner Ne peut être alerte ou vigilant
	416504	Voile 2 (V2)	Bagotville	Fr	NON	3 juillet au 11 août 2023	6 semaines	Voile CAN 1-2 POEL 1, 2, 3 Phase 3 complétée 15 ans et +	
Sélection régionale	406514	Voile avancée (VA)	Greenwood	En	NON	16 juillet au 26 août 2023	6 semaines	Voile CAN 1-4 POEL 1-4 Phase 4 complétée 15 ans et +	
	416602	Matelotage (MAT)	Bagotville	Fr	NON	31 juillet au 11 août 2023	2 semaines	Phase 3 complétée 14 ans et +	Ne peut pas monter dans une petite embarcation Aucune activité nautique ni travail sur bateau sans surveillance étroite Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Ne peut pas se baigner Ne peut être alerte ou vigilant

CADETS DE L'ARMÉE

Demandé	# série	Cours	CEC	Langue	Dates (incluant voyage)		Durée	Critères d'admissibilité (avant le début du cours)	Limitations médicales <i>Note (2)</i>
					Volet virtuel <i>Note (1)</i>	CEC (en personne)			
	317502a	Membre d'équipe expédition (MEE)	Valcartier	Fr	NON	3 juillet au 14 juillet 2023	2 semaines	Étoile Arg complétée 14 ans et +	Ne peut pas participer à des sports ou de l'EP Ne peut pas courir Ne peut pas participer à une randonnée pédestre en campagne ou en montagne ou à de l'escalade Ne peut pas monter dans une petite embarcation Aucune activité nautique ni travail sur bateau sans surveillance étroite Ses médicaments doivent être conservés au réfrigérateur Ne peut pas participer à une formation ou un exercice en campagne Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Ne peut pas porter un sac à dos ou lever une charge Ne peut pas se baigner Doit se trouver au plus à 30 minutes d'un médecin Nécessite une supervision/surveillance étroite Ne peut être alerte ou vigilant
	317502b					17 juillet au 28 juillet 2023			
	317502c					31 juillet au 11 août 2023			
	317503	Chef d'équipe d'expédition (CEE)	Valcartier	Fr	OUI Dates AEC	24 juillet au 11 août 2023	4 semaines (1+3)	Étoile Or complétée <i>Recommandation :</i> <i>Évaluation de la condition physique (Bronze)</i>	
Sélection régionale	337313	Tir gros calibre – Phase I (TGCP1)	Connaught	Fr/En	NON	9 juillet au 5 août 2023	4 semaines	Étoile Arg complétée 14 ans et +	Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut participer à un cours ou à une activité avec repas. Ne peut pas tirer avec un fusil ou manipuler un engin explosif. Nécessite une supervision/surveillance étroite Ne peut être alerte ou vigilant
	257AT01a	Instructeur de vélo de montagne (CIVM)	Quadra	Fr/En	NON	16 juillet au 29 juillet 2023	2 semaines	Étoile Or complétée 15 ans et +	Ne peut pas participer à des sports ou de l'EP Ne peut pas courir Ne peut pas voyager par avion Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Ne peut pas porter un sac à dos ou lever une charge Doit se trouver au plus à 30 minutes d'un médecin Nécessite une supervision/surveillance étroite Ses médicaments doivent être conservés au réfrigérateur Ne peut être alerte ou vigilant

Demandé	# série	Cours	CEC	Langue	Dates (incluant voyage)		Durée	Critères d'admissibilité (avant le début du cours)	Limitations médicales <i>Note (2)</i>
					Volet virtuel <i>Note (1)</i>	CEC (en personne)			
Sélection nationale	427605	Parachutisme élémentaire (PARA)	Trenton	Fr/En	NON	9 juillet au 12 août 2023	5 semaines	Étoile Or complétée Évaluation de la condition physique (Bronze)	Ne peut pas participer à des sports ou de l'EP Ne peut pas courir Ne peut pas participer à une randonnée pédestre, en campagne ou en montagne, ou à de l'escalade Repos au besoin Ne peut pas travailler en hauteur Ne peut pas participer à l'exercice militaire et aux parades Ne peut pas participer à une formation ou un exercice en campagne Ne peut pas voyager par avion Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Ne peut pas porter un sac à dos ou lever une charge Peut être incapable d'effectuer beaucoup de travaux scolaires ou d'études (<i>L'O Entr Z validera avec le Cmdt de corps de cadets si le cadet est apte d'effectuer beaucoup de travaux scolaires ou d'études</i>) Doit se trouver au plus à 30 minutes d'un médecin Nécessite une supervision/surveillance étroite
<p>Le formulaire de consentement et de reconnaissance du risque signé par les parents / tuteurs est requis. Il est disponible dans la section « <i>cours et emplois</i> » sur le sharepoint de l'URSC Est (voir formulaires). Une fois complété et signé, le formulaire doit être retourné à cette adresse : MDN.CJRURSCESTDotation-CJRRCSUEASTERNStaffing.DND@cadets.gc.ca</p>									

CADETS DE L'AVIATION

Demandé	# série	Cours	CEC	Langue	Dates (incluant voyageant)		Durée	Critères d'admissibilité (avant le début du cours)	Limitations médicales <i>Note (2)</i>
					Volet virtuel <i>Note (1)</i>	CEC (en personne)			
	418503	Aviation avancée (AA)	Bagotville	Fr	OUI Dates AEC	24 juillet au 11 août 2023	4 semaines (1+3)	Niveau 3 complété 14 ans et +	Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Nécessite une supervision/surveillance étroite Les candidatures des cadets seront évaluées par le J1 OL Méd s'ils ont la limitation suivante : <i>Peut être incapable d'effectuer beaucoup de travaux scolaires ou d'études.</i>
	408503a		Greenwood	En	3 juillet au 7 juillet 2023	16 juillet au 4 août 2023			
	318703	Instructeur en survie (IS)	Valcartier	Fr	OUI Dates AEC	24 juillet au 11 août 2023	4 semaines (1+3)	Niveau 3 complété	Ne peut pas participer à des sports ou de l'EP Ne peut pas participer à une formation ou un exercice en campagne Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Doit se trouver au plus à 30 minutes d'un médecin Nécessite une supervision/surveillance étroite Ne peut être alerte ou vigilant
	348703		Blackdown	En	3 juillet au 7 juillet 2023	9 juillet au 29 juillet 2023			

COURS COMMUNS (3 ÉLÉMENTS)

Demandé	# série	Cours	CEC	Langue	Dates (incluant voyageant)		Durée	Critères d'admissibilité (avant le début du cours)	Limitations médicales <i>Note (2)</i>
					Volet virtuel <i>Note (1)</i>	CEC (en personne)			
	319403	Instructeur d'exercice militaire et cérémonial (IEMC)	Valcartier	Fr	OUI Dates AEC	3 juillet au 21 juillet 2023	4 semaines (1+3)	3 ^e année complétée	Ne peut pas participer à l'exercice militaire et aux parades Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas
	409403b		Greenwood	En	3 juillet au 7 juillet 2023	6 août au 26 août 2023			
	319203	Instructeur de conditionnement physique et sports (ICPS)	Valcartier	Fr	OUI Dates AEC	3 juillet au 21 juillet 2023	4 semaines (1+3)	3 ^e année complétée	Ne peut pas participer à des sports ou de l'EP Ne peut pas courir Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas
	309203a		Argonaut	En	3 juillet au 7 juillet 2023	16 juillet au 4 août 2023			
	339303Fr	Instructeur de tir de carabine à air comprimé (ITCAC)	Connaught	Fr	OUI Dates AEC	9 juillet au 29 juillet 2023	4 semaines (1+3)	3 ^e année complétée	Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas Ne peut pas tirer à la carabine ou manipuler un engin explosif
	339303EN		Connaught	En	3 juillet au 7 juillet 2023	9 juillet au 29 juillet 2023			
Sélection régionale	319103	Cours de musique - Musique militaire (MM)	Valcartier	Fr	OUI Dates AEC	24 juillet au 11 août 2023	4 semaines (1+3)	3 ^e année complétée 14 ans et + <i>Recommandation : Qualification musicale (niv 1)</i>	Ne peut pas participer à l'exercice militaire et aux parades Ne peut pas participer à une activité de groupe Ne peut pas participer à un cours ou une activité avec repas
	259103		Quadra	En	3 juillet au 7 juillet 2023	16 juillet au 5 août 2023			

NOTES : (1) Les cadets doivent être disponibles pour la durée totale du cours incluant le volet virtuel le cas échéant.

(2) Si votre cadet a l'une des limitations médicales identifiées pour le cours sur lequel il désire postuler. Veuillez l'informer qu'il ne peut pas participer et de ne pas soumettre sa candidature, car il sera automatiquement refusé.

COURS VIRTUELS (3 ÉLÉMENTS)

Demandé	# série	Cours	CEC	Langue	Dates		Durée	Critères d'admissibilité (avant le début du cours)	Limitations médicales
					Volet virtuel	CEC (en personne)			
	109EL101a1	Formation de cadet reporter	Campus numérique	En	17 juillet au 28 juillet 2023	NON	2 semaines	3 ^e année complétée	N/A
	109EL101a1 fr			Fr					
	109EL101b1			En	31 juillet au 11 août 2023				
	109EL103a1	Cyber formation	Campus numérique	En	17 juillet au 28 juillet 2023	NON	2 semaines	1 ^{ère} année complétée	N/A
	109EL103a2 fr			Fr					
	109EL103b1			En					
	109EL105a1	Adjoint à l'administration et à l'approvisionnement des cadets (AAAC)	Campus numérique	En	17 juillet au 28 juillet 2023	NON	2 semaines	4 ^e année complétée 15 ans et +	N/A
	109EL105a1 fr			Fr					
	109EL105b1			En	31 juillet au 11 août 2023				

COURS, CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET LIMITATIONS MÉDICALES

La version française commence à la page A – 1/12

COURSES, ELIGIBILITY CRITERIA AND MEDICAL LIMITATIONS

English version begins on page A – 7/12

SEA CADETS

Requested	Serial	Courses	CTC	Lang	Dates (including travel)		Duration	Eligibility Criteria (before the beginning of courses)	Medical limitations <i>Note (2)</i>
					Virtual <i>Note (1)</i>	CTC (in person)			
	416503	Sail 1 (S1)	Bagotville	Fr	NO	3 July to 11 August 2023	6 weeks	Yr 3+ completed Age 14	Cannot participate in sports or PE Cannot ride in a small boat No water activities or boat work without close supervision Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with meals Cannot swim Cannot be alert or vigilant
	416504	Sail 2 (S2)	Bagotville	Fr	NO	3 July to 11 August 2023	6 weeks	CS 1 and 2 SCOP 1, 2, 3 Yr 3+ completed Age 15	
Regional Selection	406514	Advanced Sail (AS)	Greenwood	En	NO	16 July to 26 August 2023	6 weeks	CS 1-4 SCOP 1-4 Yr 4+ completed Age 15	
	416602	Seamanship	Bagotville	Fr	NO	31 July to 11 August 2023	2 weeks	Yr 3+ completed Age 14	Cannot ride in a small boat No water activities or boat work without close supervision Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with meals Cannot swim Cannot be alert or vigilant

ARMY CADETS

Requested	Serial	Courses	CTC	Lang	Dates (including travel)		Duration	Eligibility Criteria (before the beginning of courses)	Medical limitations <i>Note (2)</i>
					Virtual <i>Note (1)</i>	CTC (in person)			
	317502a	Expedition Team Member (ETM)	Valcartier	Fr	NO	3 July to 14 July 2023	2 weeks	Yr 3+ completed Age 14	Cannot participate in sports or PE Cannot run Cannot participate in country or mountain hiking or climbing Cannot ride in a small boat No water activities or boat work without close supervision Medications must be kept refrigerated Cannot participate in field training or exercises Cannot participate in a group activity Cannot participate in a course or activity with meals Cannot carry a backpack or lift a load Cannot swim Must be within 30 minutes of a physician Requires close supervision/monitoring Cannot be alert or vigilant
	317502b				17 July to 28 July 2023				
	317502c				31 July to 11 August 2023				
	317503	Expedition Team Leader (ETL)	Valcartier	Fr	YES Dates TBC	24 July to 11 August 2023	4 weeks (1+3)	Yr 4+ completed <i>Recommendation : Fitness Assessment (Bronze)</i>	
Regional Selection	337313	Full-Bore – Phase I (FBP1)	Connaught	Fr/En	NO	9 July to 5 August 2023	4 weeks	Yr 3+ completed Age 14	May not participate in a group activity May not participate in a course or activity with meals Cannot fire a rifle or handle an explosive device Requires close supervision/monitoring Cannot be alert or vigilant
	257AT01a	Mountain Bike Instructor (MBIC)	Quadra	Fr/En	NO	16 July to 29 July 2023	2 weeks	Yr 4+ completed Age 15	Cannot participate in sports or PE Cannot run Cannot travel by air Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with meals Cannot carry a backpack or lift a load Must be within 30 minutes of a physician Requires close supervision/monitoring Medications must be kept refrigerated Cannot be alert or vigilant

Requested	Serial	Courses	CTC	Lang	Dates (including travel)		Duration	Eligibility Criteria (before the beginning of courses)	Medical limitations <i>Note (2)</i>
					Virtual <i>Note (1)</i>	CTC (in person)			
National Selection	427605	Basic Parachutist (PARA)	Trenton	FR/En	NO	9 July to 12 August 2023	5 weeks	Yr 4+ completed Fitness Assessment (Bronze)	Can't participate in sports or PE Can't run Can't participate in a hike in the countryside or in the mountains or in mountain climbing Rest as needed Can't work at heights Can't participate in drill or parades Can't participate in in field training or exercise Can't travel by plane Can't participate in a group activity Can't participate in a course or activity with meal Can't wear a backpack or lift a load Can be unable to do a lot of school work or study (<i>The Z Trg O will validate with the CC CO if the cadet is able to do a lot of school work and study</i>). Must be at maximum 30 minutes from a doctor Requires close supervision/monitoring
<p>A signed Parent/Guardian Consent and Acknowledgement of Risk Forms is required. It is available in the "courses and jobs" section on the RCSU East sharepoint (see forms). Once completed and signed, the form must be returned to this address: MDN.CJRURSCESTDotation-CJRRCSEASTERNStaffing.DND@cadets.gc.ca</p>									

AIR CADETS

Requested	Serial	Courses	CTC	Lang	Dates (including travel)		Duration	Eligibility Criteria (before the beginning of courses)	Medical limitations <i>Note (2)</i>
					Virtual <i>Note (1)</i>	CTC (in person)			
	418503	Advanced Aviation (AA)	Bagotville	Fr	YES Dates TBC	24 July to 11 August 2023	4 weeks (1+3)	Yr 3+ completed Age 14	Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with meals Requires close supervision/monitoring Cadet applications will be evaluated by J1 MLO if they have the following medical limitation: <i>May not be able to do a lot of schoolwork or studying.</i>
	408503a		Greenwood	En	3 July to 7 July 2023	17 July to 5 August 2023			
	318703	Survival Instructor (SI)	Valcartier	Fr	YES Dates TBC	24 July to 11 August 2023	4 weeks (1+3)	Yr 3+ completed	Cannot participate in sports or PE Cannot participate in field training or exercise Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with a meal Must be within 30 minutes of a physician Requires close supervision/monitoring Cannot be alert or vigilant
	348703		Blackdown	En	3 July to 7 July 2023	9 July to 29 July 2023			

COMMON (TRI-ELEMENTAL)

Requested	Serial	Courses	CTC	Lang	Dates (including travel)		Duration	Eligibility Criteria (before the beginning of courses)	Medical limitations <i>Note (2)</i>
					Virtual <i>Note (1)</i>	CTC (in person)			
	319403	Drill and Ceremonial Instructor (DCI)	Valcartier	Fr	YES Dates TBC	3 July to 21 July 2023	4 weeks (1+3)	Yr 3+ completed	Cannot participate in military drill and parades Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with a meal
	409403b		Greenwood	En	3 July to 7 July 2023	6 August to 26 August 2023			
	319203	Fitness and Sports Instructor (FSI)	Valcartier	Fr	YES Dates TBC	3 July to 21 July 2023	4 weeks (1+3)	Yr 3+ completed	Cannot participate in sports or PE Cannot run Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with a meal
	309203a		Argonaut	En	3 July to 7 July 2023	16 July to 4 August 2023			
	339303Fr	Air Rifle Marksmanship Instructor (ARMI)	Connaught	Fr	YES Dates TBC	9 July to 29 July 2023	4 weeks (1+3)	Yr 3+ completed	Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with a meal Cannot fire a rifle or handle an explosive device
	339303EN		Connaught	En	3 July to 7 July 2023	9 July to 29 July 2023			
Regional Selection	319103	Music Course – Music Band (MB)	Valcartier	Fr	YES Dates TBC	24 July to 11 August 2023	4 weeks (1+3)	Yr 3+ completed Age 14	Cannot participate in military drill and parades Cannot participate in a group activity Cannot participate in a class or activity with a meal
	259103		Quadra	En	3 July to 7 July 2023	16 July to 5 August 2023			

NOTES: (1) Cadets must be available for the entire course including the virtual component if applicable.

(2) If your cadet has one of the medical limitations identified for the course he/she wishes to apply for, inform him/her that he/she cannot participate and not submit his/her application as he/she will be automatically rejected.

VIRTUAL COURSES (TRI-ELEMENTAL)

Requested	# série	Cours	CEC	Langue	Dates		Durée	Eligibility Criteria (before the beginning of courses)	Limitations médicales
					Volet virtuel	CEC (en personne)			
	109EL101a1	Cadet Correspondent Course (CCC)	Numeric Campus	En	17 July to 28 July 2023	NO	2 weeks	Yr 3+ completed	N/A
	109EL101a1 fr			Fr					
	109EL101b1			En	31 July to 11 August 2023				
	109EL103a1	Cyber Training Course (CCT)	Numeric Campus	En	17 July to 28 July 2023	NO	2 weeks	Yr 1+ completed	N/A
	109EL103a2 fr			Fr	31 July to 11 August 2023				
	109EL103b1			En					
	109EL105a1	Cadet Administration and Supply Assistant (CASA)	Numeric Campus	En	17 July to 28 July 2023	NO	2 weeks	Yr 4+ completed Age 15	N/A
	109EL105a1 fr			Fr					
	109EL105b1			En	31 July to 11 August 2023				